



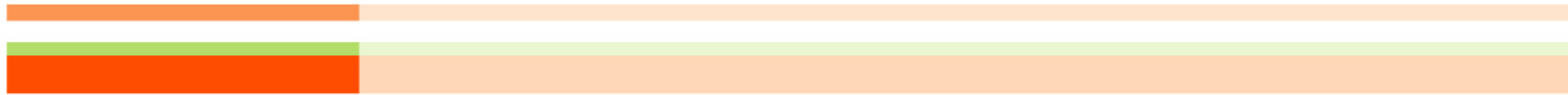
„Die Prävention von Übergewicht – auch eine Aufgabe der Politik“

Dr. Christian Grugel,
Abteilungsleiter im Bundesministerium für Ernährung,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz



in FORM

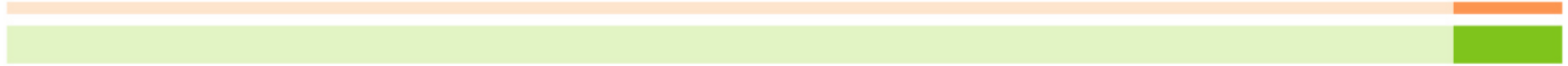
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



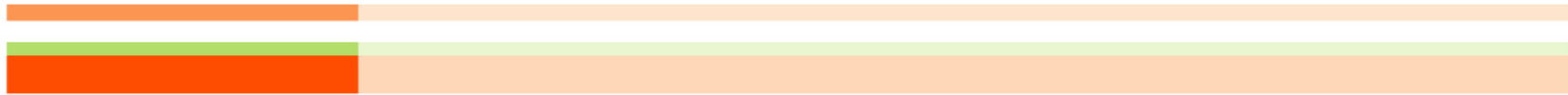
„IN FORM“ - Was ist neu?



1. Erstmals eine **Gesamtstrategie des Bundes** unter gemeinsamer Federführung BMELV und BMG in Zusammenarbeit mit allen **relevanten Akteuren**
2. **Motivation und Überzeugung** statt Vorschriften und Reglementierung
3. Eine große „Ernährungsbewegung“ für die **gesamte Bevölkerung** (auch Erwachsene) **und alle Lebensbereiche** (Kita, Schule, Arbeitsplatz, Stadtteil, Familie, Freizeit)
4. Einheitliche **Ernährungsempfehlungen und Standards**
5. **Zentrales Dach**, unter das sich Akteure subsumieren können; gute Ansätze werden identifiziert, vernetzt und gebündelt
6. Lange **Laufzeit bis 2020** statt kurzfristiger Aktionen



www.in-form.de





Jeder Anfang zählt!

So macht IN FORM kommen

Spaß!




 Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz
 Bundesministerium für Gesundheit


 Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Ich hab immer nur mit meinem **Daumen** trainiert.
 Hätte **niemals** gedacht, dass der Roundhouse-Kick im Karatetraining noch viel **cooler** ist.




 Jeder Anfang zählt!
 So macht in Form kommen Spaß:
 Mit www.in-form.de


 Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz
 Bundesministerium für Gesundheit


 Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Als mir meine **Arbeitskollegen** gesagt haben, ich hätte grad keine Bulette, sondern einen **Grünkernbratling** gegessen, hab ich gedacht, ich spinn. **Schmeckte** voll lecker!




 Jeder Anfang zählt!
 So macht in Form kommen Spaß:
 Mit www.in-form.de

Papa spielt mit uns jetzt immer:
Ich **koche** was, was ihr nicht kennt. Und wundert sich,
dass wir plötzlich **Regenbogenforelle**
und Kichererbsen lieben.



▶▶▶ Jeder Anfang zählt!
So macht in Form kommen Spaß:
Mit www.in-form.de

ZIEL 2020: Deutschland IN FORM

- Bund kann Initialmaßnahmen anstoßen und Modellprojekte fördern, um neue Konzepte zu erproben – Keine dauerhafte Förderung möglich!
- Bundesregierung kann Deutschland nicht „allein“ in FORM bringen
- Wir brauchen die Unterstützung vieler Partner in Ländern, Kommunen und der Zivilgesellschaft: alle gesellschaftlichen Kräfte sind gebeten, sich weiterhin aktiv an der Umsetzung von IN FORM zu beteiligen !

ZIEL 2020: Deutschland IN FORM

Zukünftige Herausforderungen für die Politik im Rahmen des IN FORM – Prozesses :

- Bestehende und gute Ansätze dauerhaft zu verankern und in die Breite zu tragen – in Zusammenarbeit mit allen gesellschaftlichen Kräften
 - Zukunft der KINDERLEICHT-REGIONEN
- „IN FORM“ als dynamisches Instrument des Dialogs gemeinsam weiter zu entwickeln
- Podiumsdiskussion

Vielen Dank!

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

